

Расписание занятий спортивного клуба «Атлант»

Понедельник 16:30-18:00

Спортивные игры: баскетбол (спортивный зал)

Понедельник 18:00-19:30

Спортивные игры: футбол (спортивный зал)

Вторник 17:00-18:30

Общая физическая подготовка (ОФП)
(тренажерный зал)

Среда 16:30-18:00

Спортивные игры: волейбол (спортивный зал)

Среда 18:00-19:30

Спортивные игры: футбол (спортивный зал)

Четверг 17:00-19:30

Общая физическая подготовка (ОФП)
(тренажерный зал)

Руководитель спортивного клуба «Атлант»



Земсков И.Я.